

## Was solltest du an eigenem Material mitbringen?

Das Wetter für deinen/unseren Ausflug kann sowohl heiss, als auch etwas bewölkt, eventuell sogar regnerisch oder kalt sein.

Folgend eine nicht vollständige Checkliste:

- Badehose / Badekleid
  - Badetuch
  - T-Shirt kurz-, langarm synthetisch, falls möglich ev. zwei zum Wechseln.
  - Radlerhose, Turnhosen, Trainerhose oder Neohosen
  - Leichte Schuhe (werden nass)
  - Sonnenhut
  - Sonnencreme
- 
- Durstlöscher
  - Zwischenverpflegung
- 
- Persönliche Medikamente

Du bekommst von uns:

- Boot, Paddel, Spritzdecke
- Schwimmweste
- Neoprene (Long John), Paddlerjacke