

# Surfski Workshop mit Boyan

# Juli 2016

Sonntag 24.	Montag 25.	Dienstag 26.	Mittwoch 27.	Donnerstag 28.	Freitag 29.	Samstag 30.
<b>Vormittag</b> 09:00 – 11:30 Uhr <b>Beginner Session</b>	<b>Vormittag</b> 09:00 – 11:00 Uhr 2 x 45 minütige <b>Safety Lessons</b>	<b>Vormittag</b> 09:00 – 11:30 Uhr <b>Advanced Session</b>	<b>Vormittag</b> 09:00 – 11:30 Uhr <b>Beginner Session</b>	<b>Vormittag</b> 09:00 – 11:00 Uhr 2 x 45 minütige <b>Safety Lessons</b>	<b>Vormittag</b> 09:00 – 11:30 Uhr <b>Advanced Session</b>	
<b>Nachmittag</b> 14:00 – 16:30 Uhr <b>Advanced Session</b>	<b>Nachmittag</b> 14:00 – 16:30 Uhr <b>Beginner Session</b>	<b>Nachmittag</b> 14:00 – 16:00 Uhr 2 x 45 minütige <b>Safety Lessons</b>	<b>Nachmittag</b> 14:00 – 16:30 Uhr <b>Advanced Session</b>	<b>Nachmittag</b> 14:00 – 16:30 Uhr <b>Advanced Session</b>	<b>Vormittag</b> 14:00 – 16:30 Uhr <b>Beginner Session</b>	
<b>Abend</b> 18:00 – 21:00 Uhr 3 x 45 minütige <b>Safety Lessons</b>	<b>Abend</b> 18:00 – 20:30 Uhr <b>Advanced Session</b>	<b>Abend</b> 18:00 – 20:30 Uhr <b>Advanced Session</b>	<b>Abend</b> <b>BBQ – Abend</b> Video, Trockenkurs, Infos zum Downwind- Paddeln	<b>Abend</b> 18:00 – 20:30 Uhr <b>Beginner Session</b>	<b>Abend</b>	

## INHALT:

### **Beginner Session Sfr. 90.-**

Voraussetzungen: Du hast schon etwas Paddel Erfahrung. Du kannst schwimmen und hast keine Hemmungen ins Wasser zu gehen.

Motto: „Was kann ein Surfski“

### **Advanced Session Sfr. 90.-**

Voraussetzungen: Du hast bereits Erfahrungen auf dem Surfski. und bist interessiert Neues zu lernen.

Motto: Paddeltechnik „weniger ist mehr“

### **Safety Lessons**

45 min hilfreiche Tipps auf dem Wasser.

**Gratis** für alle Kursteilnehmer eines Beginner und/oder Advanced Kurses!