

Erlebnis Elba Samstag 02. April – Samstag 09. April 2016



2016 führen wir zwei Kurse auf Elba durch.

Diese Insel bietet alles, was es für Ferien braucht. Paddeln an verschiedenen, schönen Orten rund um die Insel. Schöne einsame Buchten, verführerische Süßigkeiten mit Capuccho, und vieles mehr

Kurs Level 1

Basiskurs für „Beginner“, ohne oder mit wenig Kajakerfahrung. Am Ende des Kurses solltest du sämtliche Grundschnitte beherrschen, Ein- und Aussteigen im tiefen Wasser ist dir so geläufig, wie an Land. Einfache Rettungsübungen, sowie moderater Brandungssurf wird geübt. Wir nähern uns auch den Wellen ausserhalb von geschützten Buchten. Ziel ist es, dich langsam mit Spass und Spiel an das Element Wasser (Meer) heran zu führen.

Kurs Level 2

Aufbaukurs für Fortgeschrittene Paddler. In dieser Gruppe suchen wir das weisse Wasser an den Stränden der Insel. Wir arbeiten an einer effizienten Vorwärtspaddeltechnik, Bootshandling in rauerer Verhältnissen Bft. 3 – 4, Surfen in brechender Brandung, Eskimotieren im Flachwasser sowie Wellen, Rockhopping entlang schöner Felswände.

Wir versuchen mit der ganzen Gruppe je eine Tour im Norden, Westen, Osten und Süden der Insel zu unternehmen.

Selbstverständlich passen wir die Übungen den Teilnehmenden und den Bedingungen an. Wir sind alle **stationär** (*Zelt oder 2 Personen Hütte, nicht im Preis inbegriffen*) an einem schönen Platz auf der Insel. Je nach Wetter, Wind und Können verlassen wir per Trailer das Camp und suchen uns die besten Paddelspots, um uns dann abends wieder zu treffen. Auf diese Weise lernst du die Insel nicht nur vom Wasser aus kennen.

Samstag:

Fahrt im Kleinbus nach Piombino. Überfahrt nach Portoferraio. Zelte aufbauen oder Bungalows beziehen auf dem Zeltplatz.

Sonntag:

Nach dem gemeinsamen Frühstück Einpaddeln auf dem Meer, resp. erste Paddelschnitte im Kajak.

Montag - Freitag:

Kurse in den Gruppen gemäss Wochenplan, Wettervorhersage und Absprache. Frühpaddeln, Abendpaddeln in Surfskis bzw. Stand Up Paddle Boards SUP Lektionen.

Samstag:

Heimreise im Kleinbus (Programmänderungen bleiben vorbehalten)

Erlebnis Elba Samstag 02. April – Samstag 09. April 2016

Voraussetzungen:

Gute Gesundheit, Freude am Wasser, aufgeschlossen und hilfsbereit.

Preis:

Fr. 1550.- inkl. Organisation und Führung, Fähre, Frühstück, Bootsmaterial, Infos und Checkliste, Mitfahrgelegenheit.

nicht inbegriffen:

Restaurantbesuche, Hotelübernachtungen, Getränke, Versicherungen, Campingkosten
Es besteht die Möglichkeit selber zu kochen oder wir kochen abwechslungsweise zusammen für alle.

Leitung:

B. und M. Hausammann, KanulehrerIn BV Kanu, Ausbilder BV Kanu, BCU Leader Sea 4*

Anmeldung bis Ende Februar 2016:

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen, wir empfehlen eine Annulationskostenversicherung.

