

Basis Kurs im Kajak

Dauer 1/2 Tag



Die Basiskurse im Seekajak und/oder Surfski führen wir in der Kanuschule Bodensee im Strand Arbon durch. Lass dich überraschen und genieße einen halben Tag mit uns auf dem Wasser.

- Inhalte:
- Materialkunde
 - Boots- und Paddelhandling
 - Einstellungen, Sitzposition
 - Vorwärtspaddeln
 - Rückwärtspaddeln
 - Steuern (Navigieren) mit Ruder

- Ziele:
- Du bringst dich und das Boot sicher zu Wasser
 - Du kannst das Kajak auf deine Grösse einstellen
 - Du paddelst mit Hilfe des Steuers geradeaus
 - Du bewegst dich sicher in ruhig stehendem Wasser
 - Du bekommst Infos wie es weitergeht
 - Du hast Spass im und mit dem Boot

- Voraussetzungen:
- Freude am Wasser
 - Gute Schwimmkenntnisse
 - Du fühlst dich fit

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Mindestens 4 Teilnehmende / Kurs

Kosten: 90.- / Person inkl. Material und 8% Mwst.